|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMS Services Vorlage** | Arbeitsschutzorganisation Ordner 1 Register 6 | |
| Berechnungsblatt  Lastenhandhabungsverordnung |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Unternehmensbezeichnung |  |
| Postleitzahl |  |
| Ortsbezeichnung |  |
| Straße |  |
| Hausnummer |  |
| Bearbeiter Name, Vorname |  |
| Telefonnummer |  |
| Mailadresse |  |
| Datum |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Beschreibung der Tätigkeit / Berufsgruppe | | | | | |
|  | | | | | |
| 1. Ermittlung der Lastgewichte | | | | | |
| Zur Ermittlung der Lastgewichte muss ermittelt werden welche Lasten bei der Tätigkeit, oder Ausübung der Beruflichen Tätigkeit bewegt werden müssen. Dabei ist von der höchsten Last, ohne Verwendung von Hilfsmitteln auszugehen. | | | | | |
|  | Weniger als 5 KG |  | Weniger als 10 KG |  | 5 bis 10 KG |
|  | 10 bis 15 KG |  | 15 bis 25 KG |  | 10 bis 20 KG |
|  | Mehr als 25 KG |  | 20 bis 30 KG |  | 30 bis 40 KG |
|  | Mehr als 40 KG |  |  |  |  |
| 1. Ermittlung der Körperhaltung | | | | | |
| Ermittlung der Körperhaltung, Position zur Last | | | | | |
|  | Oberkörper aufrecht, nicht verdreht, Last körpernah, Stehen oder Gehen  nur wenige Schritte. | | | | |
|  | Geringes Vorneigen oder Verdrehen, Last körpernah, Sitzen, Stehen oder  Gehen auch längere Wege. | | | | |
|  | Tiefes Beugen oder weites Vorneigen, geringe Vorneigung mit  gleichzeitigem Verdrehen des Oberkörpers, Last körperfern oder auch über  Schulterhöhe, Sitzen oder Stehen. | | | | |
|  | Weites Vorneigen mit gleichzeitigem Verdrehen des Oberkörpers, Last  körperfern, eingeschränkte Haltungsstabilität beim Stehen, Hocken oder  Knien. | | | | |
| 1. Ausführungsbedingungen | | | | | |
| Welche Bedingungen stehen bei der Tätigkeit zur dem Ausführenden zur Verfügung. Dabei ist von der schlechtesten Grundbedingung auszugehen. | | | | | |
|  | Gute ergonomische Bedingungen mit ausreichend Platz, ebener fester  Boden, ausreichend beleuchtet und gute Griffbedingungen. | | | | |
|  | Bewegungsraum eingeschränkt (zu geringe Höhe, Fläche unter 1,5 m²) und /  oder Standsicherheit eingeschränkt (Boden uneben, weich, rutschig,  abschüssig). | | | | |
|  | Stark eingeschränkte Bewegungsfreiheit und / oder Instabilität des  Lastenschwerpunktes (z.B.: Patiententransfer). | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Anzahl der Hebe- und Umsetzvorgänge | |
| Ermittlung Anzahl der Vorgänge mit dem Gewicht pro Tag länger als 5 Sekunden pro Vorgang | |
|  | < 10 |
|  | 10 bis > 40 |
|  | 40 bis < 200 |
|  | 200 bis < 500 |
|  | 500 bis < 1000 |
|  | > 1000 |
| 1. Anzahl der Haltevorgänge | |
| Ermittlung Anzahl der Vorgänge mit dem Gewicht pro Tag länger als 5 Sekunden pro Vorgang | |
|  | < 5 Min |
|  | 5 bis < 15 Min |
|  | 15 bis < 60 Min |
|  | 60 bis < 120 Min |
|  | 120 bis < 240 Min |
|  | > 240 Min |
| 1. Anzahl der Tragevorgänge | |
| Ermittlung Anzahl der Vorgänge mit dem Gewicht pro Tag länger als 5 Sekunden pro Vorgang | |
|  | < 300 m |
|  | 300 bis < 1000 m |
|  | 1000 bis < 4000 m |
|  | 4000 bis < 8000 m |
|  | 8000 bis < 16000 m |
|  | > 16000 m |

|  |
| --- |
| 1. Bemerkungen zur Ermittlung |
| Freitext |

Formular bitte an IMS Services senden.

Adresse:

**IMS** Services Dienstleistungen

97702 Münnerstadt

Weinbergweg 23